



## 北東白石地区 川下老人クラブ 楽しく参加、しぜんな見守り、支え合い♪



5月9日(木)、川下会館で開催された「川下老人クラブ」の例会を訪問してきました。

川下老人クラブでは、夏はパークゴルフ、冬は麻雀もしており、最近ではモルックも始めたそうです。

参加者の皆さんからは、「ここでカラオケをして、声が出るようになった。以前に手術をして、声が出にくかったのが、改善した。」



「元々、川下に住み、今は江別市へ引っ越して10年になるが、ここの老人クラブが楽しくて、今も参加している。」といった声が聞かれました。

こちらの老人クラブでは、参加者同士で活動当日に電話で出欠確認を行い、自家用車の乗り合いによる送迎対応も行っており、しぜんなかたちでお互いの見守り、支え合いが行われていました。

老人クラブに参加することでご近所の仲間が増え、住み慣れた地域で安心した生活が送れる地域づくりへとつながります。

みなさんは、お住まいの地域にある老人クラブをご存じですか？ご興味がある方、参加してみたい方は活動当日に会館にぜひ行ってみてください。



生活支援コーディネーター変更のお知らせ  
第1エリア 白石地区・北東白石地区  
新しい地域担当は **福岡 崇** になります。  
趣味: 草野球   
最近興味があること: モルック   
どうぞよろしくお願いいたします。



札幌市白石区社会福祉協議会

〒003-8612 札幌市白石区南郷通1丁目南8-1 白石区複合庁舎1階

TEL: 011-861-3700 FAX: 011-866-8999