

## 菊の里地区 福祉のまち推進センター 「日常生活支え合い活動」取り組み

菊の里地区では地域ボランティアによる日常生活お困りごとの電話相談窓口を設けて、地域にお住まいの方々のお話しを伺い、必要に応じて各機関に繋ぐ活動を行っています。(火、水、木曜日 10時～11時30分)

また、大型ごみのごみ出しや買い物代行等日常生活におけるお手伝いを実施されていますが、コロナの影響があり、現在住民への支え合い活動は行えていないそうです。



先日、地域ボランティア登録をされている方々等を対象に「生活支援ボランティア養成講座」を開催しました。

困りごとカードを使った「助け合いゲーム」など盛んな情報交換をする場となりました。参加された方より「地域には困っている人がいるはず。協力できることがあればお手伝いしたい」との感想が聞かれています。

日常のお困りごとや気になることなどお気軽にご相談ください。



## 白石東地区 新しい集いの場ができました♪ おしゃべりサロン「ロミ」

民生委員としても活躍されている小幡さん(右写真中央)が高齢者が気軽に参加し、交流できる場所がほしいとの思いからサロンを立ち上げました。

サロンでは、参加者等から衣類や装飾品等の不要となった物を集め、安価で提供しており大好評です☆お茶やお菓子をいただきながら、おしゃべりを楽しむことができますとても居心地のいいサロンです🍵

サロンに参加することで近所に仲間が増え、お互いに気にかけて合うことで、安心して生活ができる地域づくりにつながります。

サロンに参加してみませんか？

サロン名の由来  
愛犬ロミちゃん❤️



### おしゃべりサロン ロミ

- ・開催日時 毎月第1・3土曜日/11時～15時
- ・場 所 栄通16丁目3-9 寿マンション2階
- ・参加対象 白石東地区にお住いの65歳以上の高齢者
- ・活動内容 茶話会、バザー、麻雀等
- ・参加費 100円