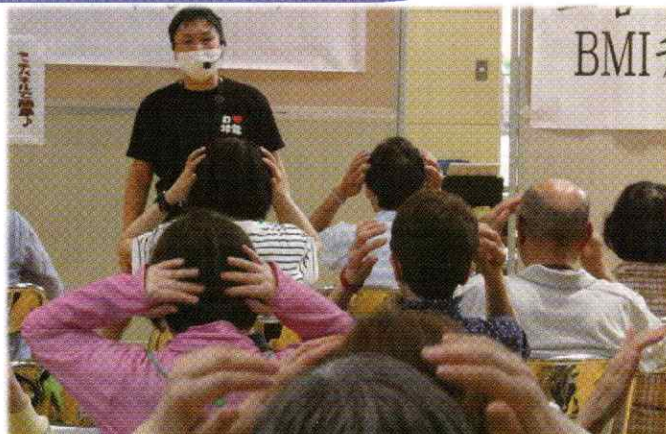


北白石地区センター運営委員会 「ボランティア活動」PR続けてます！

今年度も、7月4日(木)北白石地区センターで開催された「第17回北白石介護予防支援フェア」にボランティア活動PRブースを出展しています。

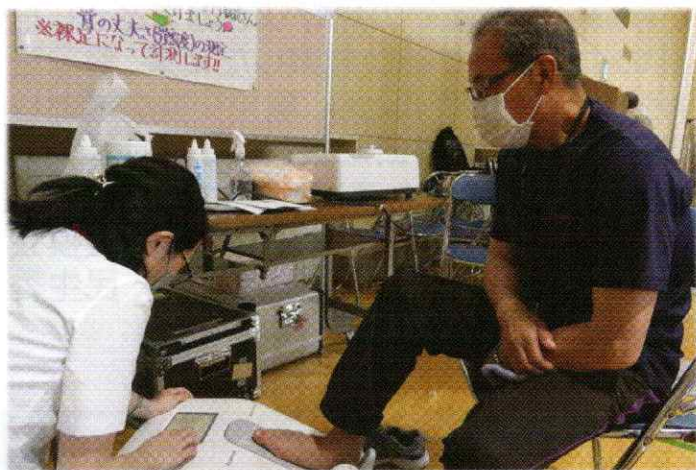
北白石介護予防支援フェアは地域住民の皆さんに愛されているイベントで、今回は100名を超える方々が来場されました。

健康寿命をテーマに、古川亜優美氏による「津軽弁で楽しく笑って若返り体操」で脳トレや津軽弁ラジオ体操などを楽しみました。



講演後、地域包括支援センター・介護予防センター・区役所保健支援係・体育振興会などが健康測定ブースを設けて骨密度や脳年齢測定など参加された方々は興味深く過ごされていました。

ボランティア活動PRブースでは地域における担い手が不足していることを周知しました。参加された方より「近隣住民のゴミ捨て程度だったら協力してもよい」とお話を伺っています。今後も、住民同士が支え合える仕組み作りを目指してまいります。



白石東地区 生活支援コーディネーターの役割をPR！

8月22日(木)、白石東地区民生委員児童委員の皆さんを対象に研修会を開催しました。この研修会は、本会と白石区保健支援係、白石区第3地域包括支援センター、介護予防センター本通と共同で各機関の役割と相談のタイミングを知っていただく目的で開催しました。

生活支援コーディネーターとして、「**生活の困りごとの相談は白石区社協へ**」とお伝えしました。困りごとを民生委員さんに相談する高齢者の方は少なくありません。そんな時に白石区社協にご相談いただくと、困りごとの解決をお手伝いすることができます。

地域の身近な相談相手である民生委員さんと連携して、地域の方が安心して生活できるよう生活支援の体制づくりに取り組みます！



生活の困りごと
(家具の移動、電球交換
等の作業、窓ふき等)



白石区社協に
ご相談ください
(☎861-3700)



ボランティアの調整、
対応可能な社会資源の
紹介等を行います！