

社交ダンス体験講座

ダンスに興味のある方を対象にした講座です。白石東地区センターのダンスサークルの先生と一緒に社交ダンスを体験しませんか？



- 日時 令和6年10月24日(木)、31日(木) 全2回。
各日 午前10時00分～11時30分。
- 会場 白石東地区センター 1F ホール
- 講師 八巻麻子・大久保聖馬
(公益社団法人全日本ダンス協会連合会認定ダンス教師)
- 定員 10人(先着順)
- 対象 ダンスに興味のある方(保護者同伴で子どもの見学も可)
- 参加費 500円
- 持ち物 動きやすい上履き、動きやすい服装、汗拭きタオル、飲物

本来、社交ダンスとは男女がペアになって踊るものですが、この講座では必ずしも誰かとペアにならず、お一人で動けるようにプログラムを用意しています。

お申込について

- 申込期間 : 9月26日(木)から10月10日(木)まで。
- 申込方法 : 電話または窓口で受付け(9時～21時、土日祝も可)。
- お支払い : 参加費は申込期間内に、窓口でお支払いください。



まずは目の前で、社交ダンスそのものを見てから、次には皆さんが音楽に合わせて体を動かしてみましょ!!

スマホ&タブレット講座

携帯電話からスマホに替えただけで使い方がよくわからない、自分のスマホをもっと使えるようになりたい…という方はぜひご参加ください。

- 日時 令和6年11月12日、19日、26日(各火曜日) 全3回。 各日10時～12時。
- 会場 白石東地区センター 2F 集会室 A・B
- 講師 北海道ITセンター札幌校 校長 相原 真人
- 定員 16人(先着順)
- 対象 15歳以上の方
- 参加費 3,000円(受講料2,500円、教材費500円)
- 持ち物 スマートフォンまたはタブレット(充電済みのもの、1人1台のみ)

お申込について

- 申込期間 : 10月22日(火)から11月5日(火)まで。
- 申込方法 : 電話または窓口で受付け(9時～21時、土日祝も可)。
- お支払い : 参加費は申込期間内に窓口でお支払いください。



貸室内でWi-Fiをご利用いただけます!!

(6月から始めました。)

貸室利用の際にWi-Fi機器(2台)を貸出します。ご利用のお部屋内でネットワーク接続が可能ですのでご活用ください。

お申込みは事務室まで。

<お知らせです>

ホームページをリニューアルしました!

白石東地区センター公式ホームページをリニューアルしました。見やすくなった新しいホームページをご覧ください。一部閲覧に制限がありますが、順次解消していきますのでご了解ください。