

# 民生委員と地域の高齢者の方に 聞きました!

## 教えて! Q&A

### 民生委員のこと

Q どこに行けば相談できるの?

A 民生委員は一人一人、担当する地域が決まっています。担当の民生委員を知りたい場合は、白石区役所の保健福祉課までお気軽にお問い合わせください。

Q 秘密は守ってもらえるの?

A 民生委員は特別職の地方公務員で、民生委員法で、秘密を守る義務が定められています。相談内容や個人情報などが漏れることはありません。安心して、ご相談ください。

Q 児童委員って何?

A 民生委員は、子どもや子育ての困りごとの相談に乗る「児童委員」という役割も兼ねています。正式には「民生委員・児童委員」という呼び方をします。

東札幌地区 民生委員 や えはた 八重畑さん

PTA役員をしていた時に友人から誘われたのが、始めたきっかけです。定期訪問や相談の際は、不安なことを聞き取って、相手のSOSを見つけるようにしています。民生委員の仲間とは仲が良く、いろいろと相談もでき、活動を通じて人間的にも成長できたと感じています。



地域の方が  
元気でいてくれる  
ことがうれしい!

地域の方の声

東札幌地区に住む  
おもかわ  
重川さん  
(89歳)

8年前から民生委員さんに月1回、訪問してもらっています。一人暮らしで話す相手も少ないので、日常会話や介護の相談など、いろいろな話ができるので、月1回の楽しみになっていますよ。本当に感謝しています。

白石地区 民生委員 やまぐち 山口さん

民生委員を始めて5年になります。平日は仕事があるため、土・日曜にできる範囲で活動し、毎月約15件の高齢者のお宅を定期的に訪問しています。明るく笑顔で接するように心掛けていますよ。「ありがとう!」と感謝されるとうれしいですね。



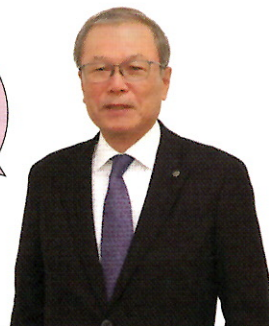
地域に貢献  
できるので  
やりがいを  
感じています

白石区 民生委員児童委員協議会 会長 そうま つよし 相馬 毅さん

民生委員は、一人暮らしの高齢者などのお宅を訪問し、安否確認するなど見守り活動を行っているほか、地域の方から暮らしや福祉に関する相談にも応じています。生活の上で心配なことがありましたら、お気軽に、ご相談ください。

また、民生委員は、地域で生活している住民のひとりです。  
興味がある方がいれば、ぜひ皆さんも一緒にやってみませんか?

民生委員に  
ご相談  
ください!



詳細 白石区役所 保健福祉課 電話 011-861-2443

<https://www.city.sapporo.jp/fukushi-guide/minseiiin.html>



さっぽろ市  
02-Q03-24-2128  
R6-2-1410