



ふれあい・いきいき サロン事業



ふれあい・いきいきサロンとは？

自宅に閉じこもり気味だったり、ご近所の方とのお付き合いがなかったり、最近では地域でいつの間にか孤立しているという人も少なくありません。「ふれあい・いきいきサロン」とは、住民による住民のために「居場所」「交流の場」として、顔なじみの輪を広げ、そこに住む人々がつながりを持てるような地域づくりを目指す活動です。

ふれあい・いきいきサロンは色々な効果があります！

① 近隣とのつながり



② 閉じこもりの予防、見守りの効果



③ 地域の情報交換の場



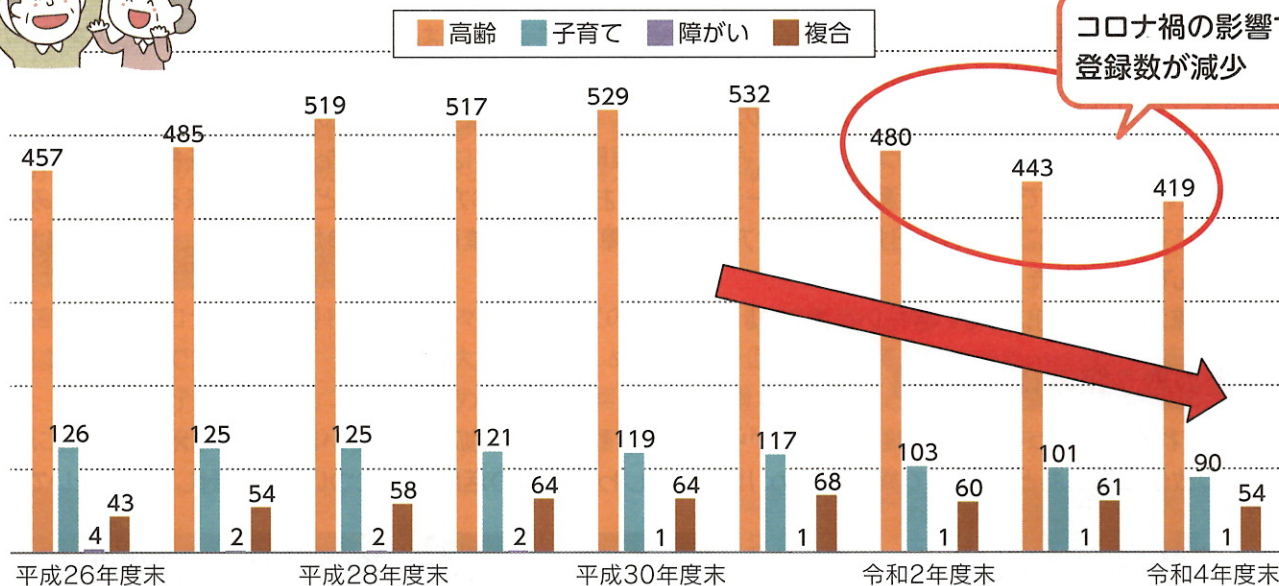
④ 無理なく体を動かして介護予防



札幌市のサロン登録数について



令和元年までは増加傾向でしたが、コロナ禍の影響で、年々数が減少しております。現在は、コロナも落ち着き、活動を再開し始めたサロンも増えていることから、登録数は増えてくると予想されます。



令和5年度末現在
登録サロン数

高齢者	子育て	障がい	複合	合計
403 (約74%)	96 (約18%)	1 (約0.1%)	46 (約8%)	546

白石区のサロン登録数は**46団体**です。(令和6年10月末現在)

今年度は、2団体の登録がありました。

右のページでは、登録された高齢者サロン「娯楽の日」を紹介します！