

※受講料:障がいのある方…障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方

### ◆ 第4期 球技系教室 ◆

※球技種目は同一種目の複数申込ができません。ただし、定員に空きがある場合、抽選後の追加申込(複数申込)が可能となります。対象:成人(高校生以上)

No.	教室名	曜日	時間	期間	回数	定員	指導員	受講料(税込)		
								一般	65歳以上の方	障がいのある方
1	ナイトテニス初心者(水)	水	18:45~20:45	1/8~3/26	12	12	本田 修	16,200円	15,000円	12,600円
2	テニス初心者(木)	木	9:15~10:45	1/9~3/27	11	12	塩田 俊子	12,100円	11,000円	9,350円
3	テニス初級(火)	火	13:00~15:00	1/7~3/18	10	12	武田 恵子	13,500円	12,500円	10,500円
4	ナイトテニス初級(金)	金	18:45~20:45	1/10~3/28	12	12	本田 修	16,200円	15,000円	12,600円
5	テニス初中級A(水)	水	9:00~10:30	1/8~3/26	12	12	市川 晶子	13,200円	12,000円	10,200円
6	テニス初中級B(木)	木	13:00~15:00	1/9~3/13	10	12	武田 恵子	13,500円	12,500円	10,500円
7	ロングランテニス初中級	月・金	11:00~12:30	1/6~3/28	20	12	塩田 俊子	22,000円	20,000円	17,000円
8	テニス中級A(水)	水	11:00~12:30	1/8~3/26	12	12	市川 晶子	13,200円	12,000円	10,200円
9	テニス中級B(水)	水	11:00~12:30	1/8~3/26	12	12	本田 和恵	13,200円	12,000円	10,200円
10	テニス中級C(金)	金	9:00~10:30	1/10~3/28	12	12	塩田 俊子	13,200円	12,000円	10,200円
11	ナイトテニス中上級(木)	木	18:45~20:45	1/9~3/27	11	12	本田 修	14,850円	13,750円	11,550円
12	テニス中上級(水)	水	9:00~10:30	1/8~3/26	12	12	本田 修	13,200円	12,000円	10,200円
13	テニス上級A(水)	水	13:00~14:30	1/8~3/26	12	12	市川 晶子	13,200円	12,000円	10,200円
14	テニス上級B(水)	水	14:50~16:20	1/8~3/26	12	12	市川 晶子	13,200円	12,000円	10,200円
15	テニス上級C(木)	木	11:15~12:45	1/9~3/27	11	12	塩田 俊子	12,100円	11,000円	9,350円
16	テニスワンポイントレッスン ※1	月	9:15~10:45	1/6~3/31	8	12	塩田 俊子	8,800円	8,000円	6,800円
※1 第4期テーマ: ストローク(フォアハンド・バックハンドストロークの打ち方、コース打ち分けなど) こちらの教室のみ他のテニス教室と複数申込みが可能です。										
17	卓球初級(水)	水	9:15~10:45	1/8~3/26	12	15	札幌卓球連盟	10,800円	10,200円	8,400円
18	卓球中級(火)	火	9:15~10:45	1/7~3/25	11	15		9,900円	9,350円	7,700円
19	卓球中級①(水) ※2	水	9:15~10:45	1/8~3/26	12	15		10,800円	10,200円	8,400円
20	卓球中級②(水) ※2	水	11:00~12:30	1/8~3/26	12	15		10,800円	10,200円	8,400円
21	卓球上級(火)	火	9:15~10:45	1/7~3/25	11	15		9,900円	9,350円	7,700円
22	卓球上級(水)	水	11:00~12:30	1/8~3/26	12	15		10,800円	10,200円	8,400円
23	バスケットボール ※3	水	12:45~14:45	1/8~3/26	12	15	片桐 三千代	12,600円		9,600円
24	バドミントン初級	月	9:30~11:30	1/6~3/31	8	16	日下 美佳	8,400円	7,600円	6,400円
25	バドミントンレベルアップ	月	12:00~14:00	1/6~3/31	8	16	日下 美佳	8,400円	7,600円	6,400円
※2 卓球中級①・②は指導カリキュラムは同じです。 ※3 バスケットボールについては、65歳未満の方が受講対象となります。										

### ◆ 第4期 幼児～少年少女・短期体操教室 ◆

※短期体操教室は複数申込ができません。ただし、定員に空きがある場合、抽選後の追加申込(複数申込)が可能となります。

No.	教室名	曜日	時間	期間	回数	定員	指導員	受講料(税込)		対象
								一般	障がいのある方	
86	体操苦手克服(年中・年長)月	月	15:20~16:05	1/6~3/31	8	5	山住 由紀子	10,800円		年中・年長
87	体操苦手克服①月		16:10~16:55							小1~3年
88	体操苦手克服②月		17:00~17:45							小1~3年
89	体操苦手克服(年中・年長)金	金	15:20~16:05	1/10~3/28	11	5	山住 由紀子	14,850円		年中・年長
90	体操苦手克服①金		16:10~16:55							小1~3年
91	体操苦手克服②金		17:00~17:45							小1~3年
※ 第4期・体操苦手克服教室のテーマは【マット・鉄棒】です。遊びを通じて楽しく運動能力を身につけましょう。										

## 駐車場のご利用について

当施設の駐車場は敷地が狭く、なおかつ冬期間は敷地の一部が堆雪スペースとなるため、駐車可能台数が限られます。各教室の開始前後は混雑が予想され、一時的に満車となる場合がございます。

可能な方は公共交通機関でのご来館にご協力をお願いいたします。

