



白石区

第25号

2024年12月発行

白石地区 南郷丘町内会 見守り活動 『しゃべくり サロン』



令和6年度より、南郷丘町内会では地域での見守り活動の一環として『しゃべくり サロン』を開催しています。参加者は、南郷通1・2丁目北・南にお住まいの70歳以上の方を対象に、3か月に1回のペースで開催されています。

9月13日(金)、白石区民センターにて白石区第1地域包括支援センターより『知って得する介護保険の利用方法！』と題して、クイズ方式の講話をいただきました。

講話後、各グループに分かれて、しゃべくりタイムに突入り、参加者の皆さんの日常生活での困りごとや支え合いについての生の声を聴かせていただくことができました。

参加者からは、「同じマンションに気になる独居の高齢者がいて、階段昇降を手助けした」、「地区担当の民生委員へ直接、気になる高齢者について相談をした」といった声を聞くことができました。

日頃から近所の方同士が自然と支え合い、協力し合っていることがわかりました。



「しゃべくり サロン」では、毎回参加者からのアンケートを参考に、役員同士で話し合い、様々な企画を検討されているそうです。

高齢者の方々がいつまでも住み慣れた地域で自分らしく暮らせるように、住民同士が地域で支え合うことは、とても大事なことです。

このように、人とつながることができる場へ参加してみてもはいかがでしょうか！



札幌市生活支援コーディネーター
イメージキャラクター「さぼっち」

札幌市白石区社会福祉協議会

〒003-8612 札幌市白石区南郷通1丁目南8-1 白石区複合庁舎1階

TEL: 011-861-3700 FAX: 011-866-8999