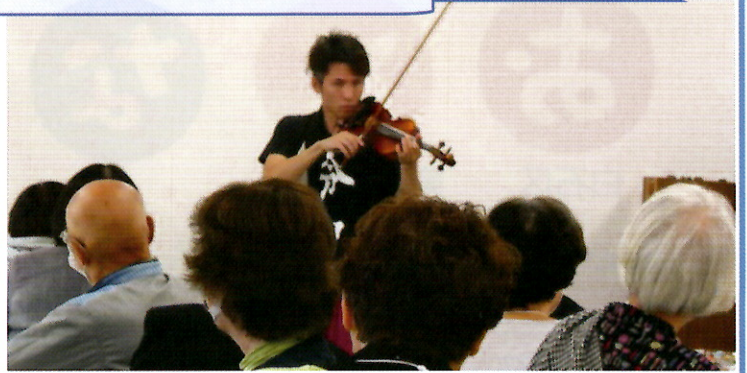


## 菊の里地区菊水元町白菊町内会 『サロンきらく』支え合いをめざして！

菊水元町白菊町内会が主催している『サロンきらく』を見学してきました。地域にお住まいの高齢者を対象に毎月第3火曜日開催されています。

多彩なイベント盛りだくさんとなっており、フラダンスインストラクター 奥出麻理恵氏による「フラダンス体験教室」やヴァイオリニスト 斉藤航氏による「ヴァイオリンで楽しむハロウィンコンサート」など様々な趣向凝らした企画となっています。



「フラダンス体験教室」ではハワイアンソングに合わせてゆっくり体を動かして、参加された仲間と楽しい時間を過ごされていました。また、白石区保健支援係 巽保健師より特定健診の講話があり、生活習慣病を未然に防ぐため普段受診している方も特定健診を受ける大切さについて話しがありました。

「サロンきらく」では参加者の皆様が楽しんでいただけるよう役員同士で様々な企画を話し合い検討を重ねているそうです。自然とお互いに気遣いしている会話が伺え、支え合い活動の一步として、つながる大切さを改めて感じる事が出来ました。



## 東白石地区 地域とつながる事業所をご紹介します！



### 楽ゆう館ほんごう

(白石区本郷通9丁目北4-15)

サービスの提供以外にも地域で生活する高齢者の生活を支えています！



小規模多機能「すみれの花」を併設した多機能型住宅で、一般入居者から高齢者・障がい者・認知症の方などが一緒に生活しています。地域での生活を大切にしており、地域の町内会行事や商店街活動に積極的に参加して地域住民との交流を図っています。

認知症がある方やご家族など気軽に集える**認知症カフェ「あるカフェ」**(毎月第3水曜日)や**認知症サポーターの拠点**としての集いの場(月2回)が開催されるなど、認知症の方の地域での生活を支援しています。

また、町内会で実施されている、町内の生活の困りごとを解決をお手伝いする「暮らし応援隊」でも活躍されるなど地域に密着した取り組みを行っています。

### 本郷町内会 暮らし応援隊

月2回電話相談室を開設し、町内会員の生活の困りごとの解決をお手伝いしています。  
(困りごと例:電球交換等の軽作業、ゴミ出しなど)

