

スプリングコンサート



出演：クラシックギター 佐藤 洋美
ヴァイオリン 小林 佳奈



と き：令和 7 年 3 月 22 日（土）

開場 13：30 開演 14：00 ～ 15：00（終了予定）

ところ：白石東地区センター 1F ホール

白石区本通 16 丁目南 4-27

当日受付（入場無料） 定員 100 名（先着）

・駐車場に限りがあるため、公共交通機関のご利用をお願いします。

太極拳入門講座

歳を重ねるごとに基礎体力をつけるが必要になってきます。足腰の筋力アップや心肺機能を増進させるスポーツ、太極拳にトライしてみませんか？！

- ◇ 日 時 2025(R7)年 4 月 9 日、16 日、23 日、30 日（各水曜日） 全 4 回。
各日 13 時 30 分～15 時 00 分。
- ◇ 会 場 白石東地区センター 1F ホール（体育室）
- ◇ 講 師 渡会 富美子（日本武術太極拳連盟 A 級指導員）
- ◇ 定 員 30 人（先着順）
- ◇ 対 象 15 歳以上の方
- ◇ 受講料 2,000 円
- ◇ 持ち物 動きやすい服装、タオル、飲水、室内用運動靴（できれば底の薄いもの）



【お申込について】

- ・申込期間：3 月 12 日（水）から 3 月 26 日（水）まで。
- ・申込方法：電話または窓口で受付け（9 時～21 時、土日祝も可）。
- ・お支払い：受講料は申込期間内に、窓口でお支払いください。

書道入門講座

臨書にトライ！古典をお手本に書いてみよう！！

○日 時 3 月 14 日（金）、21 日（金） 全 2 回。
午前 10 時 00 分～12 時 00 分。

○会 場 白石東地区センター 2 階 集会室 A

○講 師 書家 井田 和夫

○定 員 10 人（先着順）

○対 象 15 歳以上の方

○参加費 1,000 円

👉 お申込は・・・

- ・2 月 19 日（水）から 3 月 7 日（金）まで。
- ・電話または窓口で受付（9 時～21 時）。
- ・参加費は申込期間内に窓口でお支払いください。

めいぐるみのおとまり会

○日 時 《おあずかり》3 月 26 日（水） 9 時～16 時
《おむかえ》3 月 29（土）、30 日（日）
9 時～17 時

○会 場 白石東地区センター 1 階 図書室

○対 象 貸出券をお持ちの 3～12 歳のお子さま

○定 員 10 人（多数の場合は抽選）

○参加費 無料

👉 お申込は・・・

- ・3 月 1 日（土）～3 月 12 日（水）
- ・電話または図書室カウンターで受付（9 時～17 時）

