

白石区版

みんなのくらしお役立ち手帳

— 高齢の方の暮らしをささえる情報誌 —
2025年2月現在



札幌市白石区社会福祉協議会
www.sapporo-shirai-kyo.or.jp/about/shirai-shiyokai



配食サービス



介護タクシー



生活支援



便利屋



訪問理美容



ペットホテル



白石区社会福祉協議会のホームページに「みんなのくらしお役立ち手帳」を掲載しています。買い物に関する情報や生活支援、認知症専門医療機関についてなど、主に白石にお住まいの高齢者の皆様の暮らしに役立つサービス情報を一覧にまとめています。

生活応援ボランティアグループ

しろいし生活応援 ひだまり

在宅の高齢者を対象に日常生活のちょっとした困りごとの解決をお手伝いをします。



～お手伝い項目～

- ・話し相手(傾聴)・ゴミ出し(大型ごみ搬出など)
- ・買い物付き添い・掃除(窓拭き、サッシなど)
- ・家回りの手入れ(草取り、清掃)・カーテン交換
- ・部屋の模様替え・電球交換 など



～活動条件～

- 活動時間：最大2時間以内
- 活動内容
 - ・原則一度の依頼で完結するもの
 - ・原則複数人で活動いたします。
 - ・高所作業、車の運転を伴う作業は不可
- 費用：無償
(但し、活動に必要な交通費は実費負担)



日常生活のちょっとした困りごと、地域支え合いのボランティアをしたい
などのご相談はお気軽に白石区社会福祉協議会 (☎861-3700) へ

