

目印に集まれ～！！



6/3冒險公園(火)～

6/5白石南公園(木)~

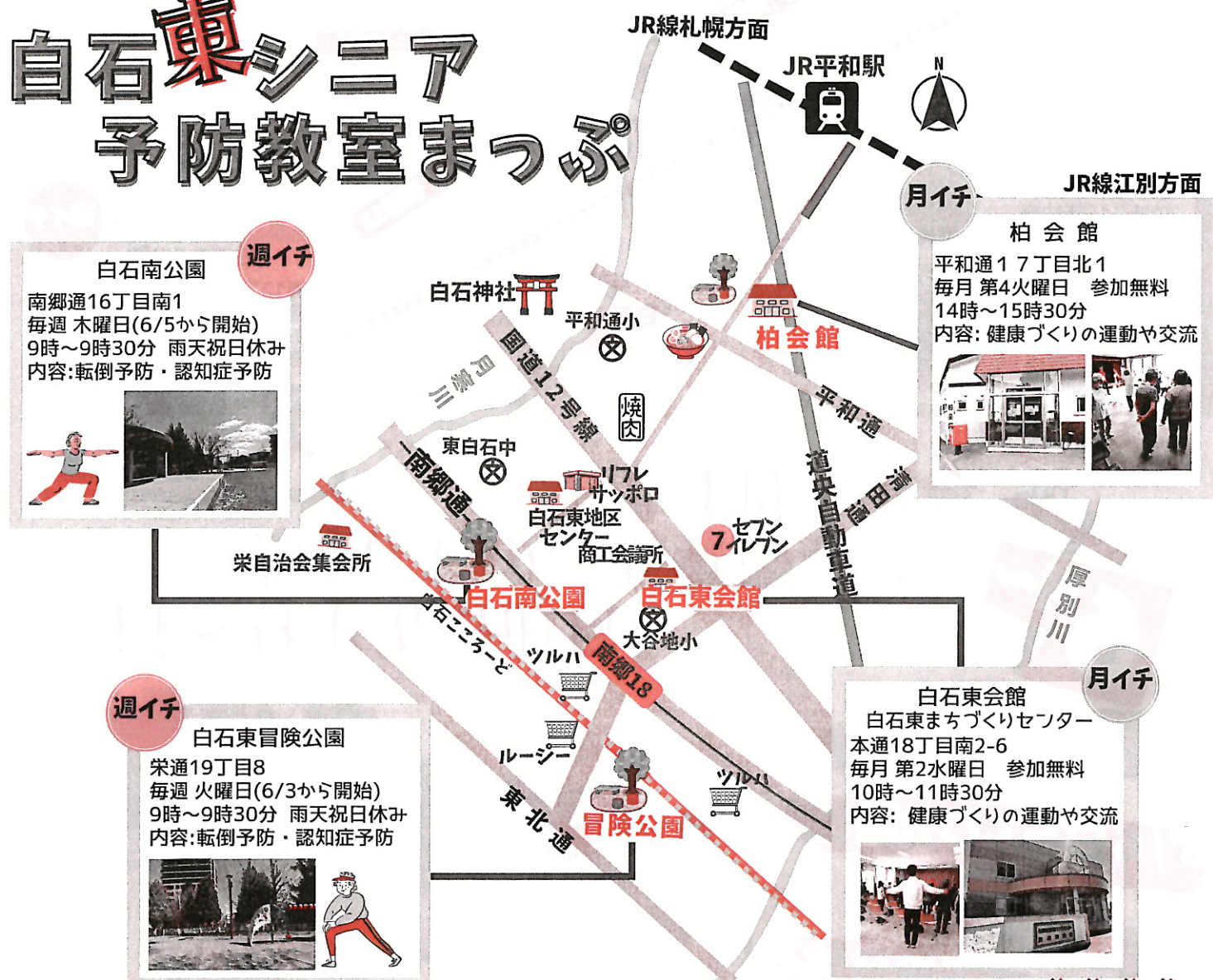
申込不要!!

雨天祝日休み!!



体幹運動・軽い筋トレ

白石東シニア
予防教室まつぷ。



東白石マップはこちら

問合せ：介護予防センター本通 ☎011-876-8965 のぐち /やまもと