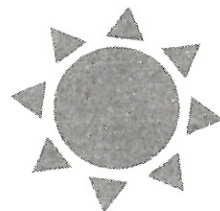


ラジオ体操しませんか？

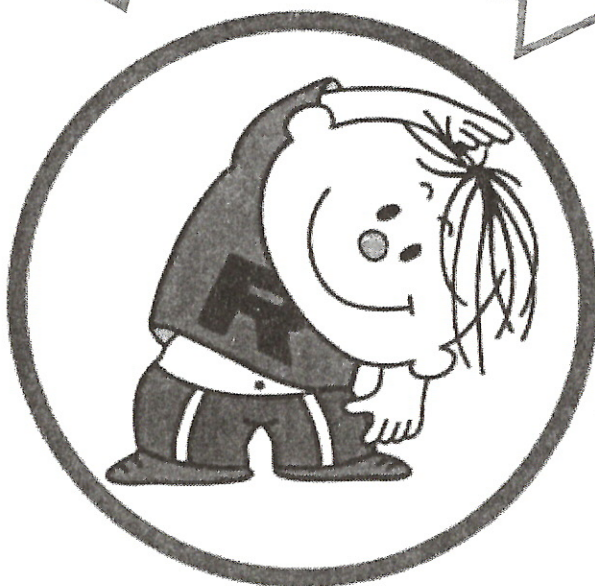
<お気軽にご参加ください！>

朝、地域の皆さまと元気よく挨拶して、ラジオ体操で身体を
眠気から覚ます。気持ちの良い1日のスタートになりますよ！



手軽に朝活！たった10分で健康増進

運動不足の解消にぴったり！



日 時：毎朝6：30～（雨天中止）

期 間：4月～雪が降るまで

参加費：無 料

みのる公園	栄通6丁目15	☆白石こころーど沿い
万生公園	南郷通8丁目南2	☆白石こころーど沿い
みどり公園	南郷通8丁目北4-1	*6：25開始
白石あかつき公園	南郷通14丁目北8-10	

☆ 飛び入り参加も大歓迎！「お散歩ついで」にいかがですか？

☆ 学校の夏休み中は、この他の公園でも開催しています

【 お問合せ：藤田 稔人 011-867-5555 】