

～介護される人もする人も
安心して過ごせる今日と未来のために～

東白石・白石東地区 高齢者家族介護者向け講話

参加費
無料

介護の不安や悩みを訪問看護師や包括支援センター職員と一緒に考えてみませんか。介護する方が心身共に健康で毎日を過ごすために制度のこと、地域資源のこと情報提供致します。
是非お気軽にご参加下さい。

開催日：令和 7 年6月23日(月)

会場：白石東地区センター 2階集会室A・B

🚶地下鉄東西線南郷18丁目駅徒歩10分 🚌JR北海道バス下白石下車徒歩4分

定員：30名(申し込み先着順)

(1部)13:30～14:30

訪問看護師がお伝えする在宅介護のポイント(経験談も含め講話して頂きます)

(2部)14:30～15:30

個別相談会(希望者のみ要予約)

＜お申込み・相談先＞

札幌市白石区第3地域包括支援センター

☎011-860-1611

(受付時間)月～金9:00～17:30(土日祝日除く)

✉shiroishi3@keijinkai.or.jp

☎011-860-1612

※メール、FAXで申し込みの方は氏名・連絡先・個別相談会参加希望の有無をお願い致します。