

シニア予防教室の予定 6月7月

概ね65才以上の方対象に、介護予防教室を開催中です！転入してきたばかりの方や初めて参加する方も、電話やラインでお気軽に参加申込みをお願いします。

月イチ 各会館で元気に集まろう♡

柏会館 平和通17丁目北1-20		白石東会館 本通18丁目南2-6	
6/24 火 14:00-15:30	ボッチャ 	6/11 水 10:00-11:30	モルック 
7/22 火 14:00-15:30	簡単調理と 栄養講座 	7/9 水 10:00-11:30	カーリンコン 
旭町内会館 平和通10丁目北4-15		東白石会館 本通13丁目南10-1	
6/4 水 10:00-11:30	ボッチャ 	6/25 水 10:00-11:30	ボッチャ 
7/2 水 10:00-11:30	モルック 	7/23 水 10:00-11:30	カーリンコン 

6月より週イチ 青空の下で健幸体操

※雨天・祝日はお休み

月 9時～9時30分	火 9時～9時30分	木 9時～9時30分	金 9時～9時30分
本郷公園 本郷6丁目南3	白石冒険公園 栄通19丁目8	白石南公園 南郷通16丁目南1	白石ふじ公園 栄通12丁目2

介護予防センター本通

011-876-8965 LINE申込み

担当：のぐち / やまもと

白石区本通17丁目南5番
12号清友ビル1階



編集後記

4月に異動してきた山本です。
白石の歴史が好きな私は、自転車通勤中に白石歴しるべの看板を探したり、白石神社のところで、「この一角は150年前と変わらぬ風景なんだろうな～」と思い馳せながらわくわく楽しんで通っています。