

社交ダンス体験講座

昨年引き続き開催！

社交ダンス 見てみよう 感じてみよう 触れてみよう

本来、社交ダンスとは男女がペアになって踊るものですが、この講座では必ずしも誰かとペアにならず、お一人で動けるようにプログラムを用意しています。

✦ 日時 令和7年10月30日(木)、11月6日(木) 全2回。

各日 午前10時00分～11時30分。

✦ 会場 白石東地区センター 1階 ホール

✦ 講師 八巻麻子・大久保聖馬

(日本ボールルームダンス連盟所属プロフェッショナルダンス教師)

✦ 定員 10人(先着順)

✦ 対象 15歳以上の方

✦ 参加費 1,000円

✦ 持ち物 動きやすい上履き、動きやすい服装、汗拭きタオル、飲物



📌 お申込について

- ・申込期間 : 10月1日(水)から10月15日(水)まで。
- ・申込方法 : 電話または窓口で受け付け(9時～21時、土日祝も可)。
- ・お支払い : 参加費は、当日までに窓口でお支払いください。

まずは目の前で、社交ダンスそのものを見てから、次には皆さんが音楽に合わせて体を動かしてみましょう!!

New!!

キッズダンス体験教室 (予告)

◇開催日:11月8日(土)、15日(土) 全2回。

各日 午前10時00分～11時30分。

◇会場:白石東地区センター 1階 ホール

◇定員:10人(先着順)

◇対象:小学生・就学前児童(4歳～12歳)

◇参加費:1,000円

ヒップホップダンスやブレイクダンスの体験をしませんか?

初めてやってみたい方、大歓迎!!



※申込方法などの詳細は、10月号でお知らせします。



貸室内でWi-Fiをご利用いただけます!!

貸室利用の際にWi-Fi機器を貸出します。ご利用のお部屋内でネットワーク接続が可能ですのでご活用ください。

お申込みは事務室まで。

近隣の方々へ (お願い)



白石東地区センターではホール(体育室)や集会室などを地域住民の方々のコミュニティ活動にご利用いただいております。ご利用の内容により、太鼓や管楽器の大きな音などでご迷惑をおかけすることがあるかと思ひます。ご利用の皆様にもご協力をお願いいたしますので、どうぞご理解いただきますようお願い申し上げます。