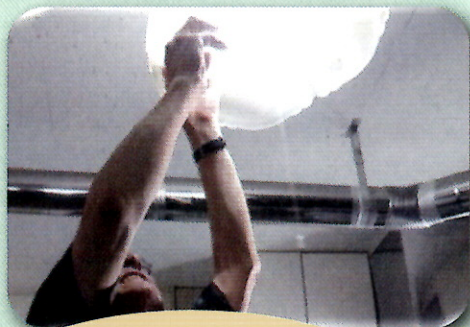




生活応援ボランティアグループ

しろいし生活応援 ひだまり

日常生活のちょっとした困りごと、地域支え合いのボランティアをしたいなどのご相談はお気軽に
白石区社会福祉協議会 (☎861-3700) へ



在宅の高齢者を対象に
日常生活の
ちょっとした困りごとの
解決をお手伝いをします

～活動条件～

- 活動時間:最大2時間以内
- 活動内容
 - ・原則一度の依頼で完結するもの
 - ・原則複数人で活動いたします。
 - ・高所作業、車の運転を伴う作業は不可
- 費用:無償
(但し、活動に必要な交通費は実費負担)



～お手伝い項目～

- ・話し相手(傾聴)
- ・ゴミ出し(大型ごみ搬出など)
- ・買い物付き添い・掃除(窓拭き、サッシなど)
- ・家回りの手入れ(草取り、清掃)・カーテン交換
- ・部屋の模様替え・電球交換 など

サロン日和

令和7年度〈福まちサロン〉
毎月第3水曜日
午前10時～12時
東白石会館
6月・10月・12月を除く

令和7年度活動計画

- ・対象者の皆さんとの会食、懇談会
 - ・東白石小学校…東白石小学校2年生と交流
 - ・本郷小学校…本郷小学校4年生と交流
- ・ふれあい入浴ツアー … ・モエレ天然温泉たまゆらの杜
- ・防災訓練参加…9月・万生公園
- ・友愛訪問
- ・ふれあいメッセージ
 - ・安否確認・行事案内を兼ねて
- ・研修会・学習会…年3回予定
- ・その他