

社交ダンス体験講座

好評につき今年も開催！

社交ダンス 見てみよう 感じてみよう 触れてみよう



↓ 日時 令和7年10月30日(木)、11月6日(木) 全2回。
各日 午前10時00分～11時30分。

↓ 会場 白石東地区センター 1階 ホール

↓ 講師 八巻麻子・大久保聖馬
(日本ポールルームダンス連盟所属プロフェッショナルダンス教師)

↓ 定員 10人(先着順)

↓ 対象 15歳以上の方

↓ 受講料 1,000円

↓ 持ち物 動きやすい上履き、動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物

本来、社交ダンスとは男女がペアになって踊るものですが、この講座では必ずしも誰かとペアにならず、一人で動けるようにプログラムを用意しています。

第1回 10月30日(木)	○ワルツ・タンゴ・サンバって何だ？ 見てみよう、感じてみよう、動いてみよう
第2回 11月6日(木)	○まだまだあるよ 社交ダンス いろんな音楽を感じてみよう、動いてみよう

まずは目の前で、社交ダンスそのものを見てから、次には皆さんが音楽に合わせて体を動かしてみましょー!!

お申込について

- ・申込期間 : 10月1日(水)から10月15日(水)まで。
- ・申込方法 : 電話または窓口で受付け(9時～21時、土日祝も可)。
- ・お支払い : 受講料は、当日までに窓口でお支払いください。



キッズダンス体験教室

キッズダンスでたのしくあそぼう!!

◇日時 令和7年11月8日(土)、15日(土) 全2回。
各日 午前10時00分～11時30分。

◇会場 白石東地区センター 1階 ホール

◇講師 GENKI先生(ウタリムセダンスサークル)

◇定員 10人(先着順)

◇対象 小学生・就学前児童(4歳～12歳)

◇受講料 1,000円

◇持ち物 動きやすい上履き、動きやすい服装(必要であれば着替え)、汗拭きタオル、飲み物

初めてやってみたい人、大歓迎!



当センター



初開催!!

第1回 11月8日(土)	ヒップホップダンス体験 いっぱいからだを動かしてダンスを楽しもう!
第2回 11月15日(土)	ブレイクダンス体験 かっこいいわざをできるようになって楽しもう!

お申込について

- ・申込期間 : 10月24日(金)から11月4日(火)まで。
- ・申込方法 : 電話または窓口で受付け(9時～21時、土日祝も可)。
- ・お支払い : 受講料は、当日までに窓口でお支払いください。