

◆ 第4期 球技系教室 ◆

※球技種目は同一種目の複数申込ができません。ただし、定員に空きがある場合、抽選後の追加申込（複数申込）が可能となります。対象：成人（高校生以上）

No.	教室名	曜日	時間	期間	回数	定員	指導員	受講料（税込）		
								一般	65歳以上の方	障がいのある方
1	ナイトテニス初心者（水）	水	18:45～20:45	1/7～3/25	11	12	本田 修	15,400円	14,300円	12,100円
2	テニス初心者（木）	木	9:15～10:45	1/8～3/26	12	12	塩田 俊子	13,800円	12,600円	10,800円
3	テニス初級（月）	月	11:00～12:30	1/5～3/30	8	12	塩田 俊子	9,200円	8,400円	7,200円
4	テニス初級（火）	火	13:00～15:00	1/6～3/31	13	12	川島 裕子	18,200円	16,900円	14,300円
5	ナイトテニス初級（金）	金	18:45～20:45	1/9～3/27	11	12	本田 修	15,400円	14,300円	12,100円
6	テニス初中級A（水）	水	9:00～10:30	1/7～3/25	11	12	市川 晶子	12,650円	11,550円	9,900円
7	テニス初中級B（木）	木	13:00～15:00	1/8～3/26	12	12	本田 和恵	16,800円	15,600円	13,200円
8	テニス初中級C（金）	金	11:00～12:30	1/9～3/27	11	12	塩田 俊子	12,650円	11,550円	9,900円
9	テニス中級A（水）	水	11:00～12:30	1/7～3/25	11	12	市川 晶子	12,650円	11,550円	9,900円
10	テニス中級B（水）	水	11:00～12:30	1/7～3/25	11	12	本田 和恵	12,650円	11,550円	9,900円
11	テニス中級C（金）	金	9:00～10:30	1/9～3/27	11	12	塩田 俊子	12,650円	11,550円	9,900円
12	ナイトテニス中上級（木）	木	18:45～20:45	1/8～3/26	12	12	本田 修	16,800円	15,600円	13,200円
13	テニス中上級（水）	水	9:00～10:30	1/7～3/25	11	12	本田 修	12,650円	11,550円	9,900円
14	テニス上級A（水）	水	13:00～14:30	1/7～3/25	11	12	市川 晶子	12,650円	11,550円	9,900円
15	テニス上級B（水）	水	14:50～16:20	1/7～3/25	11	12	市川 晶子	12,650円	11,550円	9,900円
16	テニス上級C（木）	木	11:15～12:45	1/8～3/26	12	12	塩田 俊子	13,800円	12,600円	10,800円

※1 第4期のテーマ：ストローク（フォアハンド・バックハンドストロークの打ち方、コースの打ち分け、アプローチ練習）
こちらの教室のみ他のテニス教室との複数申込みが可能です。

17	テニスワンポイントレッスン ※1	月	9:15～10:45	1/5～3/30	8	12	塩田 俊子	9,200円	8,400円	7,200円
18	卓球初級（水）	水	9:15～10:45	1/7～3/25	11	15	札幌卓球連盟	10,450円	9,900円	8,250円
97	卓球中上級（火）①	火	9:15～10:45	1/6～3/24	12	15		11,400円	10,800円	9,000円
20	卓球中級①（水） ※2	水	9:15～10:45	1/7～3/25	11	15		10,450円	9,900円	8,250円
21	卓球中級②（水） ※2	水	11:00～12:30	1/7～3/25	11	15		10,450円	9,900円	8,250円
22	卓球中上級（火）②	火	11:00～12:30	1/6～3/24	12	15		11,400円	10,800円	9,000円
23	卓球上級（火）	火	9:15～10:45	1/6～3/24	12	15		11,400円	10,800円	9,000円
24	卓球上級（水）	水	11:00～12:30	1/7～3/25	11	15		10,450円	9,900円	8,250円
25	バスケットボール ※3	水	12:45～14:45	1/7～3/25	11	15	片桐 三千代	12,100円	11,000円	9,350円
26	バドミントン初級	月	9:30～11:30	1/5～3/30	8	16	日下 美佳	8,800円	8,000円	6,800円
27	バドミントンレベルアップ	月	12:00～14:00	1/5～3/30	8	16	日下 美佳	8,800円	8,000円	6,800円

※2 卓球中級①・②は指導カリキュラムは同じです。

※3 バスケットボールについては、65歳未満の方が受講対象となります。

◆ 第4期 幼児～少年少女・短期体操教室 ◆

※短期体操教室は複数申込ができません。ただし、定員に空きがある場合、抽選後の追加申込（複数申込）が可能となります。

No.	教室名	曜日	時間	期間	回数	定員	指導員	受講料（税込）		対象
								一般	障がいのある方	
86	体操苦手克服（年中・年長）月	月	15:20～16:05	1/5～3/30	8	5	山住 由紀子	11,200円		年中・年長
87	体操苦手克服①月		16:10～16:55							小1～3年
88	体操苦手克服②月		17:00～17:45							小1～3年
89	体操苦手克服（年中・年長）金	金	15:20～16:05	1/9～3/27	11	5	山住 由紀子	15,400円		年中・年長
90	体操苦手克服①金		16:10～16:55							小1～3年
91	体操苦手克服②金		17:00～17:45							小1～3年

※ 第4期の体操苦手克服教室のテーマは【マット・鉄棒】です。遊びを通じて楽しく運動能力を身につけましょう。

駐車場のご利用について

満車

当施設の駐車場は敷地が狭く、なおかつ冬期間は敷地の一部が堆雪スペースとなるため、駐車可能台数が限られます。各教室の開始前後は混雑が予想され、一時的に満車となる場合がございます。

満車時は近隣のコインパーキングのご利用をお願いいたします。

可能な方は公共交通機関でのご来館にご協力をお願いいたします。

