

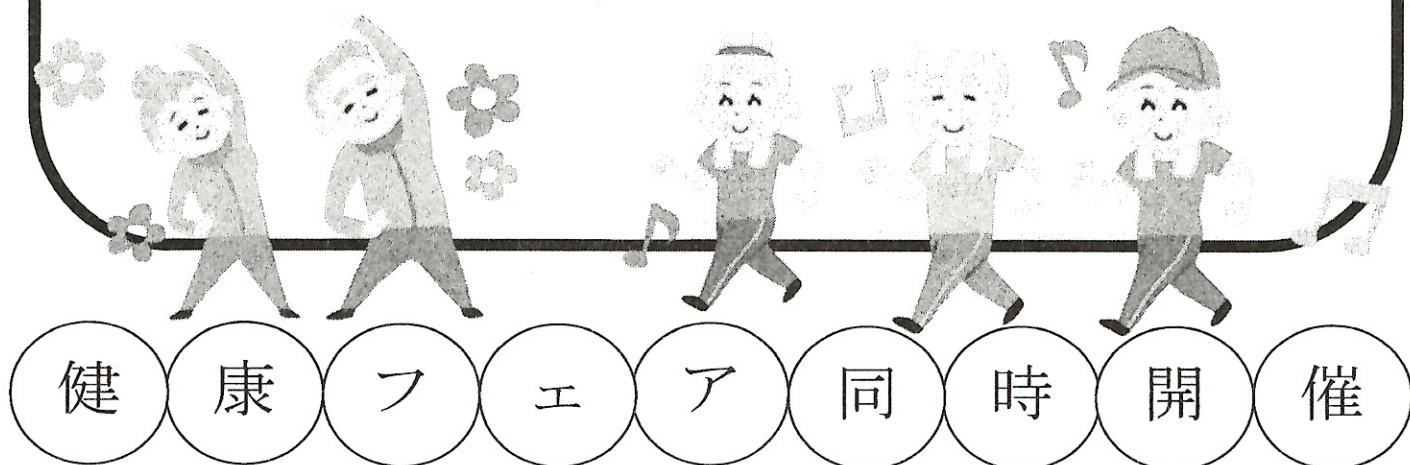
講話テーマ：

元気で長生き！食事の極意

講師：白石区健康・子ども課

竹腰 恵 様

(健やか推進係主査)



脳年齢測定、血圧測定、マインドバランス、
骨健康度測定などご用意しています！

日 時：令和7年11月7日（金）

午前10時～午後1時

会 場：東白石会館（白石区本通13丁目南10-1）

参加費：無料

主 催：東白石地区町内会連合会女性部・東白石地区福祉のまち推進センター

共 催：札幌赤十字奉仕団東白石分団・東白石地区交通安全母の会・東白石白寿会

お問合せ先：東白石まちづくりセンター 電話 861-9262