

社交ダンス体験講座 と キッズダンス体験教室 開催しました♪

10月30日、11月6日
先生のダンスを見たりお話を
聴いたり、音楽に合わせて体
を動かしたり、とても興味深
く楽しい時が過ぎました。♪



11月8日、15日
当センター初開催！
みんなノリノリ、楽しくたの
しく体を動かしました。♪

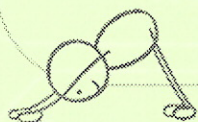


次はこんな講座を予定しています。どうぞご参加ください。

【ピラティスやってみよう♪】

○日 時 令和8年1月31日、2月7日
全2回 各土曜日 18時～19時
○会 場 白石東地区センター 2階
集会室A・B
○参加費 1,500円

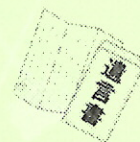
▷詳細は、1月号でご案内します。



【優しい終活マネー講座】

○日 時 令和8年2月13日、20日 全2回
各金曜日 18:30～20:00
○会 場 白石東地区センター 2階
集会室A・B
○参加費 1,500円（資料代含む）

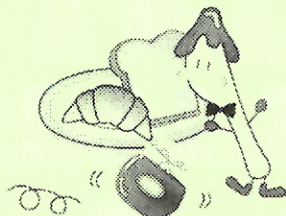
▷詳細は、1月号でご案内します。



【スペルト小麦と天然酵母パン教室】

○日 時 令和8年2月19日（木）、28日（土）
各 10:00～14:00 全1回×2（各回同内容）
○会 場 白石東地区センター 2階 実習室
○参加費 1,500円（材料費含む）

▷詳細は、1月号でご案内します。



ゲートボールを楽しむ会

○日 時 令和8年2月23日（月祝）9時～15時
○会 場 白石東地区センター 1階 ホール
○参加費 無料

▷詳細は、1月号でご案内します。

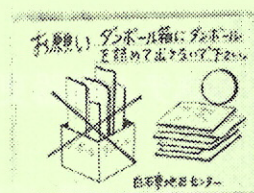


古紙回収ボックスのご利用について

■ 回収できるのは、次の3種類です。

- ・新聞（チラシ含む）
- ・雑誌（本含む）
- ・ダンボール ※ダンボールは、たたんで出してください。

■ 雑がみは回収できません。



ご協力をお願いします。