

白石東地区センターだより

2025 年 11 月号

白石東地区センター運営委員会

白石区本通 16 丁目南 4-27

電話:011-866-3000

<http://shiro-east.org>

クリスマスコンサート

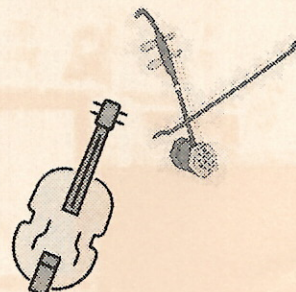
と き: 令和7年12月20日(土)

♪ 開演 14:00 (開場 13:30)

ところ: 白石東地区センター 1 階 ホール

♪ 当日受付(入場無料) 定員 100名(先着)

二胡とギターの演奏会です!



テニポンを楽しむ会

○日 時 令和7年12月14日(日) 9時~15時

○会 場 白石東地区センター 1 階 ホール

○対 象 白石東・東白石に居住の方,開放事業参加の方

○定 員 28人

○競 技 ダブルスのリーグ戦(当日抽選でペア決定)

☆お申込は・・・

・12月1日(月)から

12月8日(月)まで。

・電話または窓口で受付(9時~21時)。



冬休みジュニア将棋教室(予告)

令和8年1月8日(木), 9日(金), 10日(土)

白石東地区センター2階 集会室A・B

定 員 16人

参加費 500円/回

・詳しくは12月号でお知らせします。



今後の講座 ごあんない

【ピラティス講座】

令和8年1月

【優しい終活マナー講座】

令和8年2月

【パン作り講座】

令和8年2月

▷詳細は、決まりしだいご案内します。

ヨガサークルが主催する講座です!!

“ゆったりヨガ体験講座” ごあんない

白石東地区センターで活動している「ゆったりヨガサークル」が、初心者向けの体験講座を開きます。
ゆったりヨガに関心のあるあなた、参加してみませんか?!

▷日 時 11月27日、12月4日、11日 (各木曜日) 午前10:00~11:15 全3回。

▷会 場 白石東地区センター 2 階 集会室A

▷定 員 5名(先着順) ▷参加対象 15歳以上の方 ▷参加費 1,000円

▷持ち物 ヨガマット(バスタオルでもOK)、飲み物

※問合せ・申込み先: ゆったりヨガサークル(講師・担当 矢部 080-1879-7393)

・電話にすぐ出られない場合は、追って連絡します。

・定員に満たない場合は、当日の参加も可能です。