

【ピラティスやってみよう♪】

- 日 時 令和8年1月31日、2月7日
全2回 各土曜日 18時～19時
- 会 場 白石東地区センター2階集会室A・B
- 講 師 マットピラティス指導員 吉田さゆり
- 定 員 10人（先着順）
- 対 象 15歳以上の方
- 受講料 1,500円
- 持ち物 ヨガマット（バスタオルなど）、飲み物



👉お申込は・・・

- ・1月13日（火）～1月27日（火）
- ・電話または窓口で受付（9時～21時）。
- ・受講料は申込期間内に窓口で。



【優しい終活マネー講座】

- 日 時 令和8年2月13日（金）、20日（金）
全2回。18時30分～20時00分。
- 会 場 白石東地区センター 2階 集会室A・B
- 講 師 行政書士 板垣 俊夫
- 定 員 10人（先着順）
- 対 象 15歳以上の方
- 参加費 1,500円（資料代を含む）



👉お申込は・・・

- ・1月16日（金）から2月3日（火）まで。
- ・電話または窓口で受付（9時～21時）。
- ・参加費は申込期間内に窓口でお支払いください。

【スペルト小麦と天然酵母パン教室】

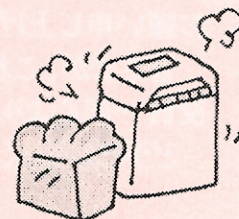
- 日 時 令和8年2月19日（木）、28日（土）
各10:00～14:00
- 全1回×2（各回同内容）

- 会 場 白石東地区センター 2階 実習室
- 講 師 自然療法アドバイザー 前原 恵子
- 定 員 各8人（先着順）
- 対 象 15歳以上の方
- 参加費 1,500円（材料費含む）



👉お申込は・・・

- ・1月22日（木）から2月12日（木）まで。
- ・電話または窓口で受付（9時～21時）。
- ・参加費は申込期間内に窓口でお支払いください。



《ゲートボールを楽しむ会》

- 日 時 令和8年2月23日（月祝）9時～15時
- 会 場 白石東地区センター 1階 ホール
- 参加費 無料

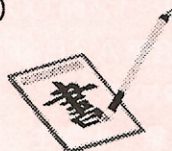
👉お申込は・・・

- ・2月9日（月）から2月16日（月）まで。
- ・電話または窓口で受付（9時～21時）。



筆ペンで漢字を書こう！（予告）

- 開催日 3月6日（金）、13日（金）、20日（金）
- 会 場 2階 集会室A・B
- 定 員 20人（先着順）
- 参加費 1,400円



▷詳しいご案内は2月号でお知らせします。

その他 3月の行事予定

- ・スプリングコンサート
- ・そば打ち入門講座
- ・ぬいぐるみのおとまり会

<お知らせとお願い>

ホール（体育室）の利用休止について

床面ウレタン塗装工事ほかのメンテナンス作業のため、次の期間、ホール（体育室）をご利用いただけません。



令和8年3月7日（土）～3月10日（火）

※3月10日（火）の無料開放（ゲートボール・卓球）は中止となります。
ご利用の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。