

白石東地区センターだより

2026年2月号

白石東地区センター運営委員会
白石区本通 16 丁目南 4-27
電話: 011-866-3000
<http://shiro-east.org>

スプリングコンサート

出演: バリトン 三輪 主恭
ピアノ 三輪 葉

と き: 令和8年3月14日(土)
開場 13:30 開演 14:00 ~ 15:00 (終了予定)
ところ: 白石東地区センター 1F ホール
白石区本通 16 丁目南 4-27

バリトンボイスは当センター
のコンサート 初登場!

当日受付(入場無料) 定員 100名(先着)
・詳しくは、決まり次第ご案内します。
・駐車場に限りがあるため、公共交通機関のご利用をお願いします。

2月の講座 まもなく開催!!

【優しい修活マネー講座】

申込受付中!

○日 時 令和8年2月13日(金)、20日(金)
全2回。18時30分~20時00分。
○会 場 白石東地区センター 2階 集会室A・B

【スペルト小麦と天然酵母パン教室】

○日 時 令和8年2月19日(木)、28日(土)
いずれも10時~14時 (各回同内容)
○会 場 白石東地区センター 2階 実習室

大好評につき受付終了!

ゲートボールを楽しむ会

○日 時 2月23日(月祝) 9時~15時
○会 場 白石東地区センター 1階 ホール
○参加費 無料

👉お申込は・・・
・2月9日(月)から2月16日(月)まで。
・電話または窓口で受付(9時~21時)。

3月の講座 ご案内!!

【筆ペンで漢字を書こう!】

普段、迷わないで漢字をすんなり書けますか?
いろんな漢字を思い出しながらかくと、脳の複数の領域を同時に刺激することで認知症の予防に効果があると言われて

ています。
「漢字脳トレ」にトライ! 漢字を思い出しながらか筆ペンで書いてみませんか?

○日 時 3月6日、13日、20日(各金曜)
いずれも午前10時~12時 全3回。

○会 場 白石東地区センター2階 集会室A・B

○講 師 書家 井田 和夫

○定 員 20人 (先着順)

○対 象 15歳以上の方

○参加費 1,400円

(受講料1,000円、教材費400円)

👉お申込は・・・
・2月13日(金)から2月27日(金)まで。
・電話または窓口で受付(9時~21時)。
・受講料は申込期間内に窓口でお支払いください。