

# ほんごう



札幌市立本郷小学校  
学校だより  
令和8年1月30日

学校HP

帰宅時刻(11~3月)→16:30

## 健やかな体から大きな自信へ

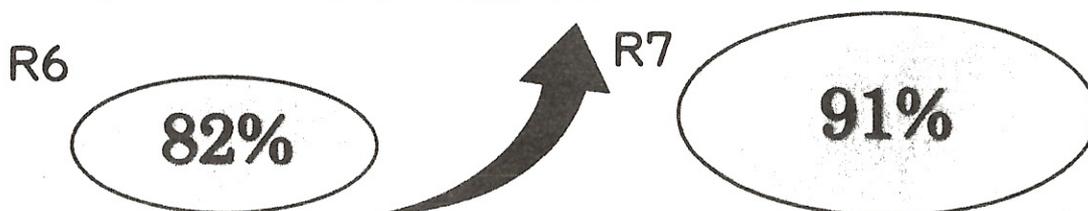
健やかな体育部 佐々木幹太

寒さが一段と厳しくなる時期となりましたが、校内には子どもたちの元気な声が響いています。今週、記録的な大雪に見舞われた中でも、「雪かきを手伝ったよ!」と笑顔で話す子どもたちの姿に、心も体もたくましく成長してきたことを実感しました。

本校では、「健やかな体の育成」を大切な柱の一つとして、体力づくりや運動に親しむ活動に継続して取り組んできました。具体的には、器械運動週間を実施し、子どもたちが進んで運動に取り組む機会を増やしました。その中で、子どもたちは自分で目標を立て、いくつかの選択肢の中から自分に合った課題や練習方法を選びながら、意欲的に活動することができました。子どもたちからも「できなかった台上前転ができるようになったよ。」「後転がきれいにできるようになった!」という前向きな声を多く聞きました。「できないからやりたくない」ではなく、できなかったことが少しずつできるようになる経験は、大きな自信につながっています。

実際に、児童を対象として行ったアンケートで、「特に体育の学習では、目標をもって取り組んでいますか。」と聞いたところ、昨年度と比べてこのような結果が出ました。

「あてはまる」「よくあてはまる」と答えた児童の割合



このように、こうした取組を通して、子どもたちは体力の向上だけでなく、粘り強く取り組む力や、できるようになった喜び、達成感を味わうことができている。一年のまとめの時期を迎え、子どもたちは次の学年へとつながる確かな成長を見せています。

今後も、一人一人が健やかに学校生活を送ることができるよう、教職員一同、引き続き支援してまいります。