

白石東地区センターだより

2026年3月号

白石東地区センター運営委員会

白石区本通 16 丁目南 4-27

電話: 011-866-3000

http://shiro-east.org

スプリングコンサート

と き: 令和8年3月14日(土)

開場 13:30 開演 14:00 ~ 15:00 (終了予定)

ところ: 白石東地区センター 1F ホール

白石区本通 16 丁目南 4-27

当日受付(入場無料)

定員 100名(先着)



・駐車場に限りがあるため、公共交通機関のご利用をお願いします。

出演: バリトン 三輪 主恭

ピアノ 三輪 栞

男性声楽のバリトンと
ピアノのコンサート!

曲 目

- ・ビゼー作曲《カルメン》より 「闘牛士の歌」
- ・モーツァルト作曲《フィガロの結婚》より
「もう飛ぶまいそこの蝶々」 ほか

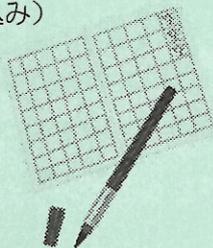
3月の講座 開催ごあんない!!

認知症あっちいけ!!

【筆ペンで漢字を書こう!】

- 日 時 3月6日、13日、20日(各金曜)
いずれも午前10時~12時 全3回。
- 会 場 白石東地区センター2階 集会室A・B
- 講 師 書家 井田 和夫
- 定 員 20人 (先着順)
- 対 象 15歳以上の方
- 参加費 1,400円(教材費込み)

申込受付中!



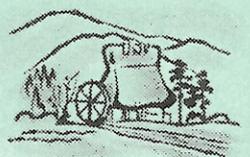
普段、迷わないで漢字をすんなり書けますか?
いろんな漢字を思い出しながら書くと、脳の複数の領域を同時に刺激することで認知症の予防に効果があると言われてます。

「漢字脳トレ」にトライ! 漢字を思い出しながら筆ペンで書いてみませんか?

【そば打ち入門講座】



- 日 時 3月28日(土) (同内容を2回実施)
① 10時30分~12時00分
② 12時30分~14時00分
※ ①②のどちらか一方を受講
- 会 場 白石東地区センター 2F 実習室
- 講 師 札幌蕎麦道会会長 長谷川 勉
(道新文化センターそば打ち講座講師)
- 定 員 各7人 (先着順)
- 対 象 15歳以上の方
- 参加費 2,500円 (材料費込み)
- 持ち物 エプロン、手拭きタオル、飲み物(水分補給用)、蕎麦持ち帰り容器(5人前が入るタッパーなど)



お申込は・・・

- ・3月11日(水)から3月24日(火)まで。
- ・電話または窓口で受付(9時~21時)。
- ・参加費は申込期間内に窓口でお支払いください。