

◆ フィットネス教室 ◆

| | | | | | | | | | | |
|----|------------------|---|-------------|----|----|---------|---------|---------|-----------|-----------|
| 61 | レズミルスボディコンバット(水) | 水 | 19:45~20:45 | 10 | 20 | 12,500円 | 11,500円 | 10,000円 | FANTREPOT | 4/8~6/24 |
| 62 | レズミルスボディコンバット(土) | 土 | 19:00~20:00 | 11 | 20 | 13,750円 | 12,650円 | 11,000円 | FANTREPOT | 4/11~6/27 |

◆ ジュニア対象教室 ◆

※球技系種目、体操（苦手克服含む）教室は同一種目の複数申込ができません。ただし、定員に空きがある場合、抽選後の追加申込が可能となります。

| No. | 教室名 | 曜日 | 時間 | 回数 | 定員 | 対象 | 受講料（税込） | | 指導員 | 期間 |
|-----|---------------------|----|-------------|----|----|------------|---------|---------|--------------|-----------|
| | | | | | | | 一般 | 障がいのある方 | | |
| 63 | S S Aジュニアフットサル ※1 | 月 | 16:10~17:10 | 17 | 15 | 小1~3年 | 14,450円 | 11,050円 | サフィルヴァ北海道 | 4/6~9/14 |
| 67 | STARリズムジャンプ（木） | 木 | 19:00~20:00 | 11 | 24 | 小1~3年 | 16,500円 | 13,200円 | STAR ACADEMY | 4/9~6/25 |
| 68 | ミニバスチャレンジ低学年 | 水 | 15:20~16:35 | 22 | 30 | 小1~3年 | 20,900円 | 16,500円 | 片桐 三千代 他 | 4/8~9/30 |
| 69 | ミニバスチャレンジ高学年 | 水 | 16:45~18:00 | 22 | 30 | 小4~6年 | 20,900円 | 16,500円 | 片桐 三千代 他 | 4/8~9/30 |
| 70 | ミニバスレベルアップ3・4年 | 木 | 15:40~17:00 | 23 | 30 | 小3~4年 | 21,850円 | 17,250円 | 高橋・ジョーダン | 4/9~9/24 |
| 71 | ミニバスレベルアップ5・6年 | 木 | 17:05~18:35 | 23 | 30 | 小5~6年 | 21,850円 | 17,250円 | 高橋・ジョーダン | 4/9~9/24 |
| 72 | ミニバス初心者 | 木 | 16:15~17:30 | 23 | 15 | 小1~6年 | 21,850円 | 17,250円 | 片桐 三千代 | 4/9~9/24 |
| 73 | ジュニアエンジョイサッカー低学年 ※1 | 火 | 15:45~16:45 | 20 | 15 | 小1~3年 | 18,400円 | 14,950円 | 伊藤 友一 | 4/7~9/29 |
| 74 | ジュニアエンジョイサッカー高学年 ※1 | 火 | 16:55~17:55 | 20 | 15 | 小4~6年 | 18,400円 | 14,950円 | 伊藤 友一 | 4/7~9/29 |
| 75 | キッズ器械体操・初心者（木） | 木 | 15:15~16:15 | 22 | 8 | 年中・年長・小1 | 21,850円 | 17,250円 | 西村 満里子 | 4/9~9/24 |
| 76 | ジュニア器械体操・初級（木） | 木 | 16:20~17:20 | 22 | 10 | 小1~3年 | 21,850円 | 17,250円 | 西村 満里子 | 4/9~9/24 |
| 77 | ジュニア器械体操・中級（火） | 火 | 16:00~17:30 | 22 | 10 | 小1~3年 | 26,450円 | 20,700円 | 西村 満里子 | 4/7~9/29 |
| 78 | ジュニアチアダンス | 木 | 16:30~17:30 | 23 | 25 | 小1~6年 | 21,850円 | 17,250円 | 坪田 知紗 | 4/9~9/24 |
| 79 | ジュニアクラシックバレエ | 火 | 16:00~17:00 | 23 | 20 | 年長~小6 | 21,850円 | 17,250円 | 阿部 由香 | 4/7~9/29 |
| 80 | 幼児リズムダンス | 金 | 15:30~16:30 | 22 | 12 | 年中・年長 | 20,900円 | 16,500円 | Saya | 4/10~9/18 |
| 81 | ジュニアHIPHOPレベル1 ※2 | 木 | 16:30~17:30 | 22 | 20 | 小1~6（未経験者） | 20,900円 | 16,500円 | Saya | 4/9~9/17 |
| 82 | ジュニアHIPHOPレベル2 ※2 | 木 | 17:40~18:40 | 22 | 25 | 小1~中3 | 20,900円 | 16,500円 | Saya | 4/9~9/17 |
| 83 | ジュニアHIPHOPレベル3 ※2 | 金 | 16:40~17:40 | 22 | 25 | 小1~中3 | 20,900円 | 16,500円 | Saya | 4/10~9/18 |
| 84 | ジュニアHIPHOPレベル4 ※2 | 金 | 17:50~18:50 | 22 | 25 | 小1~中3 | 20,900円 | 16,500円 | Saya | 4/10~9/18 |
| 85 | ジュニアHIPHOPレベル5 ※2 | 水 | 17:10~18:10 | 21 | 25 | 小1~中3 | 19,950円 | 15,750円 | Saya | 4/8~9/16 |
| 86 | ジュニアHIPHOPレベル6 ※2 | 水 | 18:20~19:20 | 21 | 25 | 小1~中3 | 19,950円 | 15,750円 | Saya | 4/8~9/16 |
| 87 | ジュニアHIPHOPオープン ※2 | 火 | 18:10~19:10 | 22 | 25 | 小1~中3 | 20,900円 | 16,500円 | Saya | 4/7~9/15 |
| 92 | ジュニアバドミントンクラブ(水) ※1 | 水 | 16:30~18:00 | 19 | 45 | 小2~中3 | 18,050円 | 14,250円 | 札幌地区 | 4/8~9/16 |
| 93 | ジュニアバドミントンクラブ(金) ※1 | 金 | 16:30~18:00 | 19 | 48 | 小2~中3 | 18,050円 | 14,250円 | バドミントン協会 | 4/10~9/18 |
| 97 | ジュニアバレーボール | 金 | 16:30~17:45 | 21 | 10 | 小3~6年 | 19,950円 | 15,750円 | 山田 郁子 | 4/10~9/11 |
| 100 | DO！スポKIDS | 月 | 16:30~17:45 | 30 | 24 | 小1~3年 | 34,500円 | 27,000円 | 各指導員 | 5/11~3/8 |
| 101 | チャレンジジム ※3 | 土 | 9:30~10:30 | 20 | 8 | 小1~6年 | 31,000円 | | チャレンジジム担当指導員 | 4/11~9/26 |

※1 同じ種目の両教室のお申込みが可能です。ただし、両教室受講できる場合に限りです。（例：フットサルとサッカー、バドミントン水・金の両方申込み）

※2 教室時間内の保護者様の入室はご遠慮いただいております。予めご了承ください。

※3 対象：通級指導教室の利用や特別支援学級に在籍されている方、通常学級で各種手帳をお持ちの方。詳細につきましてはお電話でお問い合わせください。

◆ ジュニア対象 短期・体操教室 ◆

※ 下記の短期体操教室は同一種目の複数申込ができません。ただし、定員に空きがある場合、抽選後の追加申込が可能となります。

| No. | 教室名 | 曜日 | 時間 | 回数 | 定員 | 対象 | 受講料（税込） | | 指導員 | 期間 |
|-----|------------------|----|-------------|----|----|-------|---------|---------|--------|-----------|
| | | | | | | | 一般 | 障がいのある方 | | |
| 88 | 体操苦手克服(年中・年長)月 ※ | 月 | 15:20~16:05 | 9 | 5 | 年中・年長 | 12,600円 | | 角井 智絵 | 4/6~6/29 |
| 89 | 体操苦手克服(小1~3年)月 ※ | 月 | 16:10~17:25 | 9 | 10 | 小1~3年 | 10,350円 | 8,100円 | | |
| 90 | 体操苦手克服(年中・年長)金 ※ | 金 | 15:20~16:05 | 11 | 5 | 年中・年長 | 15,400円 | | 山住 由紀子 | 4/10~6/26 |
| 91 | 体操苦手克服(小1~3年)金 ※ | 金 | 16:10~17:25 | 11 | 10 | 小1~3年 | 12,650円 | 9,900円 | | |

教室申込はWEBが便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡しています。
 すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録を
 していただくことで教室申込みが簡単になります。
 ※受講者カードをお持ちでない方もWEB申込み可能です。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます。
- 申込期間中は24時間お申込み可能です。
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします。

WEB申込み
フォーム

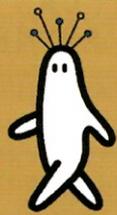


Instagram
 教室・イベント情報
 公式アカウント
 フォローお待ちしております！

LINE
 公式アカウント
 友だち登録お待ちしております！

スポーツ・フィットネス教室
ワンコイン体験実施中！

現在開講中の定員に達していないスポーツ・フィットネス教室を1教室・各期・1回体験することができます。



体験方法

- ①お電話、または窓口でご希望教室をお伝えください。
- ②空きがあるか確認後、直近の教室実施日（体験可能日）をご案内いたします。
- ③必要事項をお伺いし、体験日当日に窓口にて体験料をお支払いください。
 ※体験料500円は現金支払いのみ。当日にお支払いください。
 ※開催前日までにお申込みください。
 ※JAF会員の方は、JAF会員を含む2名様まで、ワンコイン教室体験が無料で受講いただけます。※会員証のご提示が必要です。
 ※ご見学のみ場合は無料です。

教室の雰囲気はどんな感じ？「続けられるかしら？」
ぜひ一度、体験してください！

～駐車場のご利用について～

施設からの
お知らせ

当施設の駐車場は敷地が狭く、駐車可能台数が限られております。各教室の開始前後は混雑が予想され、一般的に満車となる場合がございます。満車時は近隣のコインパーキングのご利用をお願いいたします。可能な方は公共交通機関でのご来館のご協力をお願いいたします。



人生に、スポーツを。

