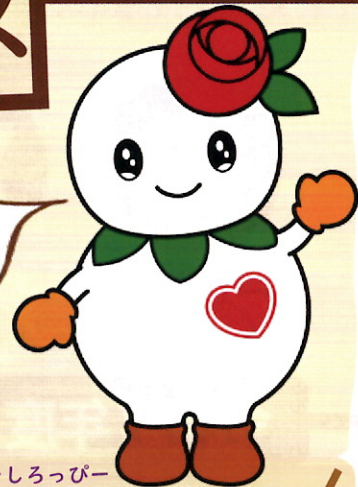


インフォーマルサービス

活用の ススメ

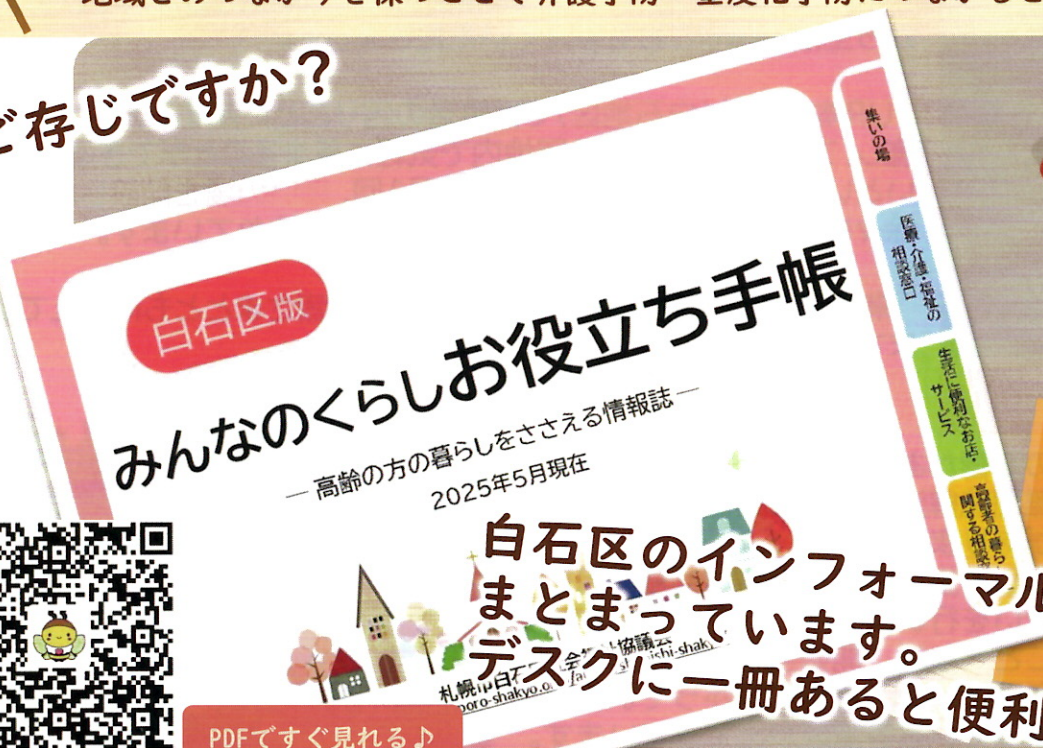
その人らしい
暮らしに



白石区マスコットキャラクターしろっぴー

地域にはこんな支え合いがたくさんあります介護サービスを利用している方も、していない方も地域とのつながりを保つことで介護予防・重度化予防につながると言われています♪

ご存じですか？



白石区版

みんなの暮らしお役立ち手帳

— 高齢の方の暮らしをささえる情報誌 —
2025年5月現在

白石区のインフォーマルサービスが
まとまっています。
デスクに一冊あると便利♪

PDFですぐ見れる♪

生活に便利な お店・サービス



見守り



介護タクシー



訪問理美容



除雪



配達/配食

有償ボランティア

ちょっとした困り事も、顔の見える
ご近所の支え合いでサポート！



ゴミ出し/ゴミ処理

地域のボランティアから、便利屋さん、
学生ボランティアなどなどあります。



ペットの管理

今やペットも家族の一員
万が一の時のお世話に。



家事代行 外出同行

ヘルパーさんの範囲外のこまごました
サポートで、その人らしい生活に。



日常生活のちょっとした困りごと、地域支え合いのボランティアをしたい
などのご相談はお気軽に白石区社会福祉協議会（☎861-3700）へ