

一緒に活動しませんか♪  
～空いた時間に無理なく～

メンバー  
募集

生活応援ボランティアグループ

# しろいし生活応援 ひだまり

在宅の一人暮らし高齢者を対象に  
日常生活のちょっとした困りごとをお手伝いします。



- 活動時間：概ね2時間以内
- 原則、一度の依頼で完結するもの  
※2人以上で活動いたします。  
※高所作業など危険を伴う作業は不可
- 費用：交通費500円×活動人数

～お手伝い内容一例～

- ・話し相手（傾聴）・ゴミ出し（大型ごみ搬出など）
- ・買い物付き添い・掃除（窓拭き、サッシなど）
- ・家回りの手入れ（草取り、清掃）・カーテン交換
- ・部屋の模様替え など



〈定例会の様子〉

人生100年時代。困った時はお互い様。自分のため、人のため、地域のために。

結成8年目を迎え、現在会員15名が、気軽に楽しく元気に気持ち良く活動しています。会員からは「自分にできることがあれば活動したい」という声が聞かれ、また定例会を開催するなど、会員同士のコミュニケーションも図っています。

興味や関心のある方は、お気軽にお問い合わせください！

白石区社会福祉協議会 電話 011-861-3700

## 介護タクシー あゆみ

障がい者手帳提示で1割引。女性スタッフ対応可能。



代表 奈良 幸崇

- ・ホームヘルパー2級
- ・全身性、視覚障がいガイドヘルパー
- ・患者等搬送乗務員適任証（札幌市消防局）

**日曜定休** 事前予約のみ対応いたします。  
買い物代行等承ります。

予約受付 7:00～18:00

営業時間 8:00～17:00



ストレッチャー・フルリクライニング  
車椅子、酸素ボンベ常備しています。



ご予約・お問い合わせは

携帯電話 080-2873-7173 電話 011-557-3772

〒003-0834 札幌市白石区北郷4条5丁目2-24 合同会社あゆみ E-mail:jndxc974@yahoo.co.jp

北海道運輸局許可事業  
北自旅二第237号  
総合賠償責任保険加入