

◆ 球技系教室 ◆

※球技種目は同一種目の複数申込ができません。ただし、定員に空きがある場合、抽選後の追加申込が可能となります。 対象:成人（高校生以上）

No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料（税込）			指導員	期間
						一般	65歳以上の方	障がいのある方		
1	ナイトテニス初心者(水)	水	18:45~20:45	12	12	16,800円	15,600円	13,200円	本田 修	7/1~9/30
2	テニス初心者(木)	木	9:15~10:45	12	12	13,800円	12,600円	10,800円	塩田 俊子	7/2~9/24
3	テニス初級(月)	月	11:00~12:30	8	12	9,200円	8,400円	7,200円	塩田 俊子	7/6~9/14
4	テニス初級(火)	火	13:00~15:00	11	12	15,400円	14,300円	12,100円	川島 裕子	7/7~9/29
5	ナイトテニス初級(金)	金	18:45~20:45	11	12	15,400円	14,300円	12,100円	本田 修	7/3~9/25
6	テニス初中級A(水)	水	9:15~10:30	12	12	13,800円	12,600円	10,800円	市川 晶子	7/1~9/30
7	テニス初中級B(木)	木	13:00~15:00	12	12	16,800円	15,600円	13,200円	本田 和恵	7/2~9/24
8	テニス初中級C(金)	金	11:00~12:30	12	12	13,800円	12,600円	10,800円	塩田 俊子	7/3~9/25
9	テニス中級A(水)	水	11:00~12:30	12	12	13,800円	12,600円	10,800円	市川 晶子	7/1~9/30
10	テニス中級B(水)	水	11:00~12:30	12	12	13,800円	12,600円	10,800円	本田 和恵	7/1~9/30
11	テニス中級C(金)	金	9:00~10:30	12	12	13,800円	12,600円	10,800円	塩田 俊子	7/3~9/25
12	ナイトテニス中上級(木)	木	18:45~20:45	12	12	16,800円	15,600円	13,200円	本田 修	7/2~9/24
13	テニス中上級(水)	水	9:00~10:30	12	12	13,800円	12,600円	10,800円	本田 修	7/1~9/30
14	テニス上級A(水)	水	13:00~14:30	12	12	13,800円	12,600円	10,800円	市川 晶子	7/1~9/30
15	テニス上級B(水)	水	14:50~16:20	12	12	13,800円	12,600円	10,800円	市川 晶子	7/1~9/30
16	テニス上級C(木)	木	11:15~12:45	12	12	13,800円	12,600円	10,800円	塩田 俊子	7/2~9/24
17	テニスワンポイントレッスン ※1	月	9:15~10:45	8	12	9,200円	8,400円	7,200円	塩田 俊子	7/6~9/14
18	卓球初級(水)	水	9:15~10:45	10	15	9,500円	9,000円	7,500円	札幌卓球連盟	7/8~9/16
19	卓球中上級①(火)	火	9:15~10:45	10	15	9,500円	9,000円	7,500円		7/7~9/15
20	卓球中級①(水) ※2	水	9:15~10:45	10	15	9,500円	9,000円	7,500円		7/8~9/16
21	卓球中級②(水) ※2	水	11:00~12:30	10	15	9,500円	9,000円	7,500円		7/8~9/16
22	卓球中上級②(火)	火	11:00~12:30	10	15	9,500円	9,000円	7,500円		7/7~9/15
23	卓球上級(火)	火	9:15~10:45	10	15	9,500円	9,000円	7,500円		7/7~9/15
24	卓球上級(水)	水	11:00~12:30	10	15	9,500円	9,000円	7,500円	7/8~9/16	
25	バスケットボール ※3	水	12:45~14:45	12	15	13,200円		10,200円	片桐 三千代	7/1~9/30
26	バドミントン初級	月	9:30~11:30	8	16	8,800円	8,000円	6,800円	日下 美佳	7/6~9/14
27	バドミントンレベルアップ	月	11:50~13:50	8	16	8,800円	8,000円	6,800円	日下 美佳	7/6~9/14
28	バドミントン初心者	月	14:10~15:40	8	16	7,600円	7,200円	6,000円	日下 美佳	7/6~9/14

※1 第2期テーマ：サービス・リターン（フラットサーブ・スライスサーブの打ち方、リターン練習） こちらの教室のみ他のテニス教室との複数申込みが可能です。

※2 卓球中級①・②の指導カリキュラムは同じです。

※3 バスケットボールは65歳未満の方が受講対象となります。

◆ ジュニア対象教室 ◆

No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	対象	受講料（税込）		指導員	期間
							一般	障がいのある方		
67	STARリズムジャンプ(土)	土	17:30~18:30	12	24	小1~6年	11,400円	9,000円	STAR ACADEMY	7/4~9/26

◆ ジュニア対象 短期・体操教室 ◆

※ 下記の短期体操教室は同一種目の複数申込ができません。ただし、定員に空きがある場合、抽選後の追加申込が可能となります。

No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	対象	受講料（税込）		指導員	期間
							一般	障がいのある方		
88	体操苦手克服(年中・年長)月 ※	月	15:20~16:05	8	5	年中・年長	11,200円		角井 智絵	7/6~9/14
89	体操苦手克服(小1~3年)月 ※	月	16:10~17:25	8	10	小1~3年	9,200円	7,200円		
90	体操苦手克服(年中・年長)金 ※	金	15:20~16:05	12	5	年中・年長	16,800円		山住 由紀子	7/3~9/25
91	体操苦手克服(小1~3年)金 ※	金	16:10~17:25	12	10	小1~3年	13,800円	10,800円		

スポーツ・フィットネス教室
ワンコイン体験実施中！

現在開講中の定員に達していないスポーツ・フィットネス教室を1教室・各期・1回体験することができます。



「教室の雰囲気はどんな感じ？」「続けられるかしら？」

ぜひ一度、体験してください！

体験方法

- ①お電話、または窓口でご希望教室をお伝えください。
- ②空きがあるか確認後、直近の教室実施日（体験可能日）をご案内いたします。
- ③必要事項をお伺いし、体験日当日に窓口にて体験料をお支払いください。

※体験料 500 円は現金支払いのみ。当日にお支払いください。

※開催前日までにお申込みください。

※JAF 会員の方は、JAF 会員を含む2名様まで、ワンコイン教室体験が無料でご受講いただけます。※会員証のご提示が必要です。

※ご見学のみ場合は無料です。